

CANCER DE LOS TESTICULOS

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1018S- 01/06

¿Quién es vulnerable?

- El cáncer de los testículos es uno de los cánceres más comunes en jóvenes entre las edades de 15 y 34, pero también ocurre en otros grupos de edades.
- El cáncer testicular es más común en hombres de raza blanca, pero los hombres de todas las razas y grupos étnicos pueden contraer el cáncer testicular.
- Los hombres que tenían testículos retraídos de niños tienen riesgo más alto para el cáncer testicular si esa condición no fue corregida en la temprana niñez.

Síntomas de cáncer testicular:

- una bola en cualquiera de los testículos (**Pero no todas las bolas significan cáncer**)
- cualquier abultamiento de un testículo
- la sensación de pesadez en el escroto
- un dolor apagado en la parte baja del abdomen o ingle
- la acumulación repentina de líquido en el escroto
- dolor o malestar en un testículo o el escroto un abultamiento o sensibilidad en el seno

Revisiones previsorias para el cáncer testicular Una forma eficaz para detectar el cáncer testicular es mediante el autoexamen. Los autoexámenes para el cáncer testicular deberían practicarse cada mes después de un baño de regadera con agua cálida. El calor relaja el escroto y facilita la localización o palpación de algo anormal.

Procedimiento para un auto-examen de los testículos

1. Averigüe si hay alguna hinchazón en la piel del escroto
2. Examine cada testículo con las dos manos. No se preocupe si un testículo es un poco más grande que el otro. Eso es normal.
3. Coloque los dedos índice y cordial bajo el testículo colocando los pulgares arriba.
4. Suavemente rueden los testículos entre el pulgar y los dedos.
5. Localice la estructura blanda que parece tubo (epidídimo) detrás del testículo. Este tubo recolecta y transporta las espermias. No lo confunda erróneamente con una bola maligna.
6. Si Ud. siente dolor o encuentra una bola o algo anormal, vaya con su proveedor médico. El cáncer testicular casi siempre tiene curación si se diagnostica temprano.

Tratamiento

Entre los tratamientos para el cáncer testicular se incluye la quimioterapia (drogas anticarcinógenas), terapia radiográfica (terapia de rayos X), o la excisión quirúrgica del testículo. A muchos hombres les preocupa que la pérdida de un testículo les afecte su habilidad de tener relaciones sexuales o que vayan a quedar estériles; pero un hombre con un testículo saludable aún podrá tener una erección normal, producir espermias y tener hijos.

